

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 19.06.2024 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,81	10,53	15,73	65,98	445,39

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		122,42	17,55	24,86	78,95	603,87

Стоимость питания за день по категории

195,22

трудоустройство

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,15	9,81	15,63	61,51	423,72

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,91	4,15	13,41	98,54
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		122,85	17,55	24,86	78,95	603,87

Стоимость питания за день по категории

195,00