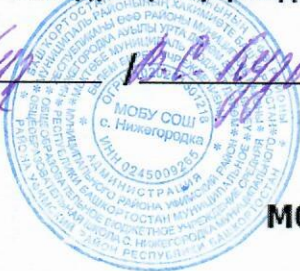


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 26.04.2023 среда
МОБУ СОШ с.Нижнегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00340	Яблоки	150,00	0,30	0,00	6,30	23,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		21,36	0,30	0,00	6,30	23,75
Стоимость питания за день по категории		21,36				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,47	12,03	1,64	181,50
ДП0065A	Картофель отварной	180,00	3,74	4,28	30,49	175,29
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,14	18,54	71,36	557,79
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0065A	Картофель отварной	180,00	3,74	4,28	30,49	175,29
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	80,00	12,61	16,01	2,17	242,67
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	22,28	22,53	71,90	618,96
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0065A	Картофель отварной	180,00	3,74	4,28	30,49	175,29
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	80,00	12,61	16,01	2,17	242,67
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	22,28	22,53	71,90	618,96
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП0260A	Рис припущенный	130,00	3,00	3,07	30,40	161,20
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,11	118,67
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		72,54	19,76	20,14	100,22	682,53
Стоимость питания за день по категории		72,54				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП0260А	Рис припущенный	160,00	3,69	3,78	37,42	198,40
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,11	118,67
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		84,45	20,57	21,70	107,87	730,40
Стоимость питания за день по категории		84,45				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,47	12,03	1,64	181,50
ДП0065А	Картофель отварной	180,00	3,74	4,28	30,49	175,29
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,14	18,54	71,36	557,79

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП0260А	Рис припущенный	130,00	3,00	3,07	30,40	161,20
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,11	118,67
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		72,54	19,76	20,14	100,22	682,53
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0065А	Картофель отварной	180,00	3,74	4,28	30,49	175,29
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	80,00	12,61	16,01	2,17	242,67
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	22,28	22,53	71,90	618,96

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП0260А	Рис припущенный	160,00	3,69	3,78	37,42	198,40
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,11	118,67
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		84,45	20,57	21,70	107,87	730,40
Стоимость питания за день по категории		157,65				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
---------	----------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП0260А	Рис припущенный	160,00	3,69	3,78	37,42	198,40
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,11	118,67
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		84,45	20,57	21,70	107,87	730,40
Стоимость питания за день по категории		84,45				

Шеф-повар _____