

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

Бунатасова И.Р.

МЕНЮ
на 11.09.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	185,00	5,35	6,45	23,33	173,06
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,00	3,93	0,53	24,62	119,43
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	18,16	20,46	58,51	482,78

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	220,00	1,35	3,99	7,58	71,87
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	32,51	193,23
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,50	17,35	69,01	491,60

Стоимость питания за день по категории **147,59**

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДПХ0170	Курин.грудка тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	180,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	19,14	22,49	55,89	492,96

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	220,00	1,35	3,99	7,58	71,87
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	8,66	8,80	2,05	122,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	21,16	19,92	89,95	618,64

Стоимость питания за день по категории **164,46**

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,44	21,87	101,63	697,73
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,44	21,87	101,63	697,73
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	15,43	13,33	65,71	444,40
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	4,91	5,92	21,44	159,03
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,44	21,87	101,63	697,73
Стоимость питания за день по категории		88,10				

Шеф-повар _____