

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 17.04.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,16	9,84	76,54	458,05
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,24	12,36	85,02	522,65
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,24	12,36	85,02	522,65
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
КС0002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	24,25	24,49	96,97	699,27
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
---------	-------------------------------	--------	------	------	-------	--------

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,03	25,71	105,82	752,45
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,16	9,84	76,54	458,05

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	24,25	24,49	96,97	699,27
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,24	12,36	85,02	522,65

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,03	25,71	105,82	752,45
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,03	25,71	105,82	752,45
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	150,00	4,77	6,14	25,47	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,16	9,84	76,54	458,05

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	24,25	24,49	96,97	699,27

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории		221,91				
---	--	---------------	--	--	--	--

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,24	12,36	85,02	522,65

Обед

ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	220,00	7,74	8,88	22,21	195,80
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,03	25,71	105,82	752,45

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории		246,06				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____