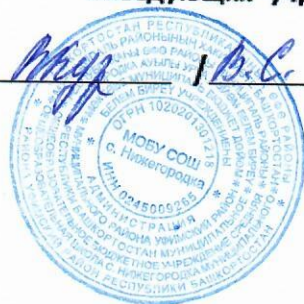


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



**МЕНЮ**  
**на 04.05.2023 четверг**  
**МОБУ СОШ с.Нижнегородка**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Доп.питание(1-4кл)

1 Завтрак

|                                               |           |              |             |             |             |              |
|-----------------------------------------------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ДП00008                                       | Апельсины | 150,00       | 0,42        | 0,00        | 2,63        | 15,63        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |           | <b>21,36</b> | <b>0,42</b> | <b>0,00</b> | <b>2,63</b> | <b>15,63</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |           | <b>21,36</b> |             |             |             |              |

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП/0045                                       | Запеканка из творога              | 50,00        | 6,54         | 4,47         | 4,88         | 85,83         |
| ДП00153                                       | Молоко сгущенное                  | 5,00         | 0,34         | 0,38         | 2,55         | 15,00         |
| ДП00097                                       | Каша пшенная молочная жидкая      | 170,00       | 6,27         | 6,96         | 30,19        | 208,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 1,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>64,44</b> | <b>17,43</b> | <b>12,39</b> | <b>73,55</b> | <b>474,83</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>64,44</b> |              |              |              |               |

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП/0045                                       | Запеканка из творога              | 60,00        | 10,04        | 7,50         | 7,95         | 139,71        |
| ДП00153                                       | Молоко сгущенное                  | 5,00         | 0,34         | 0,38         | 2,55         | 15,00         |
| ДП00097                                       | Каша пшенная молочная жидкая      | 180,00       | 6,55         | 7,71         | 30,86        | 218,57        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 2,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>73,2</b>  | <b>21,20</b> | <b>16,17</b> | <b>77,30</b> | <b>539,29</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>73,20</b> |              |              |              |               |

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП/0045                                       | Запеканка из творога              | 60,00        | 10,04        | 7,50         | 7,95         | 139,71        |
| ДП00153                                       | Молоко сгущенное                  | 5,00         | 0,34         | 0,38         | 2,55         | 15,00         |
| ДП00097                                       | Каша пшенная молочная жидкая      | 180,00       | 6,55         | 7,71         | 30,86        | 218,57        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 2,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>73,2</b>  | <b>21,20</b> | <b>16,17</b> | <b>77,30</b> | <b>539,29</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>73,20</b> |              |              |              |               |

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

|         |                            |        |      |       |      |        |
|---------|----------------------------|--------|------|-------|------|--------|
| ДП00150 | Маринад овощной без томата | 60,00  | 0,89 | 5,34  | 6,20 | 76,50  |
| СУ0017А | Суп из овощей со сметаной  | 200,00 | 3,54 | 4,05  | 8,96 | 79,02  |
| СК00002 | Котлеты куриные с соусом   | 100,00 | 9,45 | 11,43 | 8,80 | 170,00 |

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0260А                                       | Рис припущенный                   | 140,00       | 3,23         | 3,30         | 32,74        | 173,60        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>72,54</b> | <b>19,63</b> | <b>24,47</b> | <b>81,93</b> | <b>616,46</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>72,54</b> |              |              |              |               |

0 род.плата 5-11кл

**Обед**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00150                                       | Маринад овощной без томата        | 60,00        | 0,89         | 5,34         | 6,20         | 76,50         |
| СУ0017А                                       | Суп из овощей со сметаной         | 200,00       | 3,54         | 4,05         | 8,96         | 79,02         |
| СКС0002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 100,00       | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП0260А                                       | Рис припущенный                   | 160,00       | 3,69         | 3,78         | 37,42        | 198,40        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>84,45</b> | <b>20,09</b> | <b>24,94</b> | <b>86,60</b> | <b>641,26</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>84,45</b> |              |              |              |               |

ОВЗ(1-4кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП/0045                    | Запеканка из творога              | 50,00        | 6,54         | 4,47         | 4,88         | 85,83         |
| ДП00153                    | Молоко сгущенное                  | 5,00         | 0,34         | 0,38         | 2,55         | 15,00         |
| ДП00097                    | Каша пшенная молочная жидкая      | 170,00       | 6,27         | 6,96         | 30,19        | 208,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| ДП00266                    | Соль                              | 1,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>64,44</b> | <b>17,43</b> | <b>12,39</b> | <b>73,55</b> | <b>474,83</b> |

**Обед**

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00150                                       | Маринад овощной без томата        | 60,00         | 0,89         | 5,34         | 6,20         | 76,50         |
| СУ0017А                                       | Суп из овощей со сметаной         | 200,00        | 3,54         | 4,05         | 8,96         | 79,02         |
| СКС0002                                       | Котлеты куриные с соусом          | 100,00        | 9,45         | 11,43        | 8,80         | 170,00        |
| ДП0260А                                       | Рис припущенный                   | 140,00        | 3,23         | 3,30         | 32,74        | 173,60        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>72,54</b>  | <b>19,63</b> | <b>24,47</b> | <b>81,93</b> | <b>616,46</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>136,98</b> |              |              |              |               |

ОВЗ(5-11кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |             |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП/0045                    | Запеканка из творога              | 60,00       | 10,04        | 7,50         | 7,95         | 139,71        |
| ДП00153                    | Молоко сгущенное                  | 5,00        | 0,34         | 0,38         | 2,55         | 15,00         |
| ДП00097                    | Каша пшенная молочная жидкая      | 180,00      | 6,55         | 7,71         | 30,86        | 218,57        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00      | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00       | 4,28         | 0,58         | 26,86        | 130,00        |
| ДП00266                    | Соль                              | 2,50        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>73,2</b> | <b>21,20</b> | <b>16,17</b> | <b>77,30</b> | <b>539,29</b> |

**Обед**

|         |                                   |        |      |       |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ДП00150 | Маринад овощной без томата        | 60,00  | 0,89 | 5,34  | 6,20  | 76,50  |
| СУ0017А | Суп из овощей со сметаной         | 200,00 | 3,54 | 4,05  | 8,96  | 79,02  |
| СКС0002 | Котлеты куриные с соусом          | 100,00 | 9,45 | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0260А | Рис припущенный                   | 160,00 | 3,69 | 3,78  | 37,42 | 198,40 |
| ДП00334 | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00 | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10 | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43 | 0,19  | 8,95  | 43,33  |

|                                        |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ИТОГО по: Обед                         | 84,45  | 20,09 | 24,94 | 86,60 | 641,26 |
| Стоимость питания за день по категории | 157,65 |       |       |       |        |

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00150                                | Маринад овощной без томата        | 60,00  | 0,89  | 5,34  | 6,20  | 76,50  |
| СУ0017А                                | Суп из овощей со сметаной         | 200,00 | 3,54  | 4,05  | 8,96  | 79,02  |
| КС00002                                | Котлеты куриные с соусом          | 100,00 | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП0260А                                | Рис припущенный                   | 160,00 | 3,69  | 3,78  | 37,42 | 198,40 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 84,45  | 20,09 | 24,94 | 86,60 | 641,26 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 84,45  |       |       |       |        |

Шеф-повар \_\_\_\_\_