

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

Ибул Булатасов ДР

РФ



МЕНЮ
на 03.09.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП0019	Плов из говядины	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	21,83	21,56	97,29	630,15
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,26	14,61	102,77	544,69
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,1	18,46	16,00	103,01	570,40
Стоимость питания за день по категории		61,10				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,1	18,46	16,00	103,01	570,40
Стоимость питания за день по категории		61,10				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП0019	Плов из говядины	125/25	14,78	14,76	38,92	306,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Обед	79,73	21,56	20,67	99,18	631,42
Стоимость питания за день по категории	79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	165,00	16,26	16,24	42,81	336,60
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,52	22,32	22,06	98,60	640,69
Стоимость питания за день по категории		88,52				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		54,94	17,26	14,61	102,77	544,69

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	21,83	21,56	97,29	630,15
Стоимость питания за день по категории		134,67				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,1	18,46	16,00	103,01	570,40

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,82	22,55	99,89	650,89
Стоимость питания за день по категории		151,12				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	165,00	16,26	16,24	42,81	336,60
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,52	22,32	22,06	98,60	640,69
Стоимость питания за день по категории		88,52				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
---------	---------------------------------	-------	------	------	------	--------

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		54,94	17,26	14,61	102,77	544,69

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00019	Плов из говядины	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	21,83	21,56	97,29	630,15

Полдник

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		56,02	17,26	14,64	93,71	509,69
Стоимость питания за день по категории		190,69				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,1	18,46	16,00	103,01	570,40

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,82	22,55	99,89	650,89

Полдник

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		62,25	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории		213,37				

Шеф-повар _____